

Vesipelejä by Ilkka Keskinen 2011

Vesipallo

- maalit ehkä improvisoitava
- tuomaripeli erittäin tärkeää > pilli
- erityisesti sääntöjä pallon ja pelaajan veden alle painamisesta noudatettava
- palloa ei saa painaa veden alle, pelaajaa saa painaa, jos pallo on kädessä
- voi käyttää kädessä pidossa kosketuksen jälkeen myös aikarajaa 1-2 sek, jonka aikana pallo syötettävä tai vapari toiselle, tällöin ei siis saisi painaa, vaan koskea
- puoluetunnukset: uimalakit, uimahallien kenkien suojukset, vesipallolakit, ?

Vesilentopallo syvässä vedessä

- hyvää vedenpoljentaharjoitusta, tosi rankkaa, vie pienen tilan, mukaan mahtuu kerralla 12-16 pelaajaa
- verkoksi esim. taikanaru, korkeus 30-50 cm
- palloksi rantapallo tai ilmapallo
- lentopallon säännöt; kosketuksia voi olla useampiakin

Vesikoripallo

- vesipallon säännöt, oikea koripallo tai joku muu pallo
- koreina esim. muovisaavit (vettä pohjalla)
- mieluummin kaksi hyökkäyskoria molemmille joukkueille > ei ruuhkaudu
- saavit altaan reunalla, pelisuunta poikkialtaan

Puskupallo

- vesipallon säännöt
- maali tehdään suoraan syötöstä puskemalla tai kädellä lyöden pallo reunan yli, koko reuna voi olla maali, itselleen ei voi syöttää vai voiko?
- pallona rantapallo, muovinen jalkapallo tms.

Ilmapallo

- pallona ilmapallo
- palloa ei saa pitää kädessä > pomputeltava, maali tehdään lyömällä pallo vastustajan päätyrajan yli suoraan toisen syötöstä
- sovelletut vesipallon säännöt

Jalkapallo

- voi olla hieman vaarallista
- palloa ei saa koskea käsin, vain jaloilla ja päällä
- maali potkaisemalla tai pukkaamalla päätyreunan yli

Jättiläispallo

- pallona n.60-80 cm läpimitaltaan oleva terapiapallo, jota yritetään tönä tai heitellä vastapuolen takarajan yli

Rymypallo, vesirugby

- pelataan matalassa vedessä
- maali tehdään koskettamalla pallolla vastustajan päätyä; ei heittämällä
- säännöt: voi käyttää uppopallon sääntöjä tai ryhmän sopimia "vankilasääntöjä"