

## **Ilmapalloilu vedessä by Ilkka Keskinen, 2011**

Ilmapallo on halpa ja helposti kuljetettava väline. Seuraaviin tehtäviin kannattaa ostaa pyöreitä palloja eikä esimerkiksi mikkihiiren muotoisia.

### **Tehtäviä ilmapallolla**

Seuraavassa kaikki tehtävät on tarkoitettu tehtäväksi syvässä vedessä eli niissä joutuu polkemaan koko ajan vettä. Tehtävistä voi järjestää kilpailuja, jotka tuovat lisämeininkiä pomputteluihin. Kilpaillaan siis siitä, kuka henkilö tai mikä pari, pystyy tekemään eniten peräkkäisiä pomppuja, niin ettei pallo putoa välillä veteen.

- yhdellä kädellä pomputtelu
- vuorokäsillä
- vuorotellen kädellä ja päällä
- päällä
- jalalla
- vuorotellen jalalla ja kädellä
- vuorotellen jalalla ja päällä (tosi vaikea)

Kaikki edelliset voi tehdä mukavasti myös pareittain jolloin molemmat tekevät samaa eli vaikkapa pukkaavat tai toinen tekee esim. kädellä ja toinen päällä.

Kisoja voi järjestää myös niin että yritetään samalla liikkua kun pomputellaan ja katsotaan kuka tai mikä pari tekee sen nopeimmin.

Ilmapalloa voi kokeilla myös kellukkeena eli kokeilla kuinka hyvin se kannattaa veden pinnalla. Vesipallokroolia ja sen avulla pallon kuljetusta voi harjoitella myös ilmapallolla.

Oppilaat varmaan myös keksivät lisää ilmapallon käyttötapoja vedessä jos annat vain heille siihen mahdollisuuden.

### **Ilmapallo sopii hyvin myös pelivälineeksi.**

Parhaimmin ilmapallo toimii vesilentopallossa ja varsinkin syvässä vedessä. Pallon hidas lentäminen helpottaa pelaamista ja pitää pallon pitempään hengissä. Vesilentopallo on hyvä vedenpoljentapeli eikä kenellekään tule kylmä.

Toinen ilmapallolle hyvin sopiva peli on lyöntipallo. Lyöntipallossa maali tehdään lyömällä pallo suoraan toisen syötöstä vastustajan päätyreunan yli. Kuljetustavoista voi sopia ryhmän mukaan.